

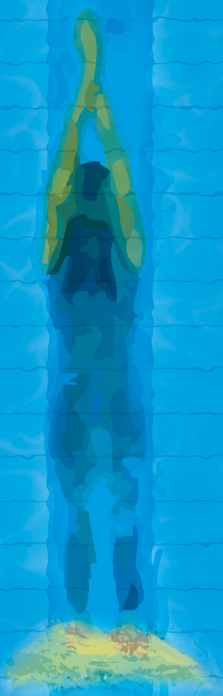
# 3 FINS CUP

## PROPOZÍCIE

ŽILINA

2. 3. 2024

MESTSKÁ KRYTÁ  
PLAVÁREŇ



[www.delfinzilina.sk](http://www.delfinzilina.sk)

# I. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

**USPORIADATEĽ A TECHNICKÉ PREVEDENIE :** Klub športového potápania DELFÍN Žilina

## **ORGANIZAČNÝ VÝBOR:**

Riaditeľ pretekov:

Mgr. Roman Kerak

Výpočtové stredisko:

Ing. Pavol Mates, CSc.

Hlavný rozhodca:

Marián Bado

Lekár:

FNsP Žilina

Zdravotník:

MKP Žilina



**Dátum konania:**

**2. Marca 2024**



**Miesto konania:**

**Mestská krytá plaváreň Žilina,  
Vysokoškolákov 8, Žilina**

## **Podávanie prihlášok:**

Posielajte emailom na [office@mates.sk](mailto:office@mates.sk) a na [delfin.zilina@gmail.com](mailto:delfin.zilina@gmail.com)

Prihlášky je možné poslať do **26.2.2024 do 23:59 hod.** Počet súťažiacich je obmedzený na 234 pretekárov. Usporiadateľ spätne oznámi potvrdenie prihlášky. Usporiadateľ si vyhradzuje právo odmietnuť prihlášku z organizačno-technických dôvodov.

## **Odhlášky:**

Odhlášky je možné poslať najneskôr dňa **28.2.2024 do 23:59hod.** Po tomto termíne sa odhlášky neakceptujú.



## **Štartovné**

**30,- €** /pretekár

Štartovné sa hradí zároveň s podaním prihlášky na účet klubu

IBAN : SK87 0900 0000 0000 7651 7372

SWIFT/BC : GIBASKBX

Vedený v : Slovenská sporiteľňa, a.s.

Využite **zvýhodnené štartovné 25,- €**/pretekár do 19.2.2024

Platí pre prihlásených do 19.2. Za prihláseného je považovaný každý pretekár, ktorý uhradil štartovné do tohto dátumu.

## **Prezentácia:**

Uskutoční sa v piatok **1.3.2024 18:30 do 20:00 hod.** a **2.3.2024 od 08:00 do 09:00 hod.** vo vestibule Mestskej krytej plavárne v Žiline.

Klub organizuje spoločenské stretnutie pre zástupcov klubov v piatok **1.3.2024** večer.

## **Poistenie:**

Usporiadateľ **nezabezpečuje.**

## **Cestovné:**

Každý účastník si **hradí samostatne.**



## **Ubytovanie a strava:**

Usporiadateľ **ponúka možnosť zabezpečenia ubytovania.** Požiadavku na ubytovanie so zoznamom ubytovaných treba zasláť na email: [marekfuntik@gmail.com](mailto:marekfuntik@gmail.com) do **19.2.2024.** Ubytovanie je zabezpečené na vysokoškolských internátoch Veľký diel, Vysokoškolákov 20. Cena za noc na osobu je **12,50€** pri plnej obsadenosti izby (3 osoby) Po celú dobu pretekov bude otvorený **bufet** aj **reštaurácia** priamo na plavárni.

## **Dopingová kontrola:**

V súlade so zákonom č. 300/2008 Z.z. o športe a Vyhláškou č. 542/2008 Ministerstva školstva Slovenskej republiky z 25. novembra 11.2008 o postupe pri vykonávaní dopingovej kontroly a nakladaní s odobratými biologickými vzorkami športovca je každý vybraný pretekár povinný podrobiť sa prípadnej dopingovej kontrole a byť súčinný s dopingovým komisárom.

## II. TECHNICKÉ USTANOVENIA



### Bazén:

Popis : krytý bazén, 8 dráh, hladké obrátky

Rozmery: 50 m x 20 m

Hĺbka: 1,3 m – 3,6 m

Teplota vody: 26 – 28 °C

### Súťažné pravidlá:

#### 3FINS

Pretek je trojboj rozdelený nasledovne :

<b>SPRINT</b>	50 PP	50 RP	100 PP
<b>DISTANCE</b>	200 PP	400 PP	800 PP
<b>BF</b>	50 BF	100 BF	200 BF

Každý pretekár si môže vybrať len jednu kombináciu (SPRINT/BF/ DISTANCE) a súťaží v tejto kombinácii v rámci svojej vekovej kategórie (A, B, C, D, E).

#### Výnimky :

Kategória D: v kombinácii SPRINT je 50 RP nahradená disciplínou 50 BF

Kategória E: možné zvoliť len kombináciu BF

Kategória F (E0) je zaradená pod kategóriu E.

Postaršovanie nie je možné.

### Kategórie :

#### 50PP MASTERS:

- V1: r. 1985 - 1994
- V2: r. 1984 - 1975
- V3: r. 1974 a starší

Na disciplínu 50PP MASTERS je možné sa prihlásiť vopred, ale aj počas preteku. Záleží od nálady :-). Štart v disciplínach MASTERS je bezplatný. Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmenu kategórií.

#### ŠTAFETA:

- 3x (100-50-50) Mix; Traja pretekári budú plávať každý jeden úsek; 1. pretekár 100m, 2. pretekár 50m a 3 pretekár 50m (minimálne 1 žena alebo 1 muž v štafete)
- Kat. A : 2011 a starší 3x100PP + 50RP + 50BF
- Kat. B : 2012 a mladší 3x100PP + 50PP + 50BF



## Bodovanie:

1. miesto	50 b
2. miesto	46 b
3. miesto	42 b
4. miesto	39 b
5. miesto	36 b
6. miesto	33 b
7. miesto	30 b
8. miesto	27 b
9. miesto	24 b

10. miesto	22b
11. miesto	20 b
12. miesto	18 b
13. miesto	16 b
14. miesto	14 b
15. miesto	12 b
16. miesto	10 b
17. miesto	8 b
18. miesto	7 b

19. miesto	6 b
20. miesto	5 b
21. miesto	4 b
22. miesto	3 b
23. miesto	2 b
24. miesto	1 b
25< miesto	0 b

## Časomiera:

MATES plnoautomatická časomiera + dotykové dosky OMEGA (SPF).

## Vyhodnotenie:

Výsledky budú zverejňované priebežne počas pretekov. Vyhodnotenie bude po odplávaní všetkých disciplín v rámci 3 boju.

## Prize money:

Pretekár a pretekárka s najvyšším bodovým hodnotením podľa CMAS tabuľky v každej kombinácii trojboja (SPRINT/BF/DISTANCE) získa **75,- €** a vecné ceny. Pretekár s najhodnotnejším výkonom podľa CMAS tabuľky získa bonusových **50,- €**.

## Súťažné podmienky:

Súťaží sa podľa platných pravidiel CMAS a doplnkov týchto pravidiel pre súťaže v SR.

## Protesty:

Podávajú sa najneskôr **do 30 minút** po zverejnení výsledkov. Poplatok za protest je **50,- €**. O proteste rozhoduje Jury. V prípade neúspešne podaného protestu prepadá poplatok za protest na úhradu nákladov rozhodcov.

## JURY:

Bude zvolená na porade vedúcich klubov.





## ČASOVÝ HARMONOGRAM PRETEKOV

<b>08:00 – 09:00</b>	Prezentácia vo vestibule Mestskej krytej plavárne Žilina
<b>09:00 – 09:40</b>	Rozplávanie
	Porada vedúcich družstiev
	Porada rozhodcov
<b>09:50</b>	Slávnostné otvorenie pretekov Ukážkový štart
<b>10:00 – 19:00</b>	Preteky <b>800 PP</b> <b>200 BF</b> <b>100 PP</b>
	<i>Krátka prestávka, vložený pretek <b>50 PP masters</b></i>
	<b>400 PP</b> <b>50 BF</b> <b>50 BF SPRINT FIN "D"</b> <b>50 RP</b>
	<i>Dlhšia prestávka na občerstvenie</i>
	Finále <b>50 PP</b> <b>100 BF</b> <b>200 PP</b>
	Vyhodnotenie trojboja
	Štafety <b>100PP + 50RP + 50BF (kat.A)</b> <b>100PP + 50PP + 50BF (kat.B)</b>
Vyhodnotenie štafiet	
<b>19:00</b>	Ukončenie preteku 3FINS CUP